

# SPAR PÅ ENERGIEN I DIN BYGNING

## - status og forbedringer

Energimærkningsrapport  
Købmagergade 73  
7000 Fredericia



Bygningens energimærke:



Gyldig fra 21. december 2017  
Til den 21. december 2027.

Energimærkningsnummer 311290136



Energistyrelsen

# ENERGIMÆRKET

## FORMÅLET MED ENERGIMÆRKNINGEN

Energimærkning af bygninger har to formål:

1. Mærkningen synliggør bygningens energiforbrug og er derfor en form for varedeklaration, når en bygning eller lejlighed sælges eller udlejes.
2. Mærkningen giver et overblik over de energimæssige forbedringer, som er rentable at gennemføre – hvad de går ud på, hvad de koster at gennemføre, hvor meget energi og CO<sub>2</sub> man sparer, og hvor stor besparelse der kan opnås på el- og varmeregninger.

Mærkningen udføres af en energikonsulent, som måler bygningen op og undersøger kvaliteten af isolering, vinduer og døre, varmeinstallation m.v. På det grundlag beregnes bygningens energiforbrug under standardbetingelser for vejr, familiestørrelse, driftstider, forbrugsvaner m.v.

Det beregnede forbrug er en ret præcis indikator for bygningens energimæssige kvalitet – i modsætning til det faktiske forbrug, som naturligvis er stærkt afhængigt både af vejret og af de vaner, som bygningens brugere har. Nogle sparer på varmen, mens andre fyrer for åbne vinduer eller har huset fuldt af teenagere, som bruger store mængder varmt vand. Mærket fortæller altså om bygningens kvalitet – ikke om måden den bruges på, eller om vinteren var kold eller mild.



## BYGNINGENS ENERGIMÆRKE

På energimærkningsskalaen vises bygningens nuværende energimærke.

Nye bygninger skal i dag som minimum leve op til energikravene for A2015.

Hvis de rentable energibesparelsesforslag gennemføres, vil bygningen få energimærke D

Hvis de energibesparelser, der kan overvejes i forbindelse med en renovering eller vedligeholdelse også gennemføres, vil bygningen få energimærke A2015



### Årligt varmeforbrug

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| 149,96 GJ fjernvarme             | 17.960 kr |
| Samlet energiudgift              | 17.960 kr |
| Samlet CO <sub>2</sub> udledning | 5,88 ton  |

## BYGNINGEN

Her ses beskrivelsen af bygningen og energibesparelserne, som energikonsulenten har fundet. For de bygningsdele, hvor der er fundet energibesparelser, er der en beskrivelse af hvordan bygningen er i dag, og så selve besparelsesforslaget. For hvert besparelsesforslag er anført den årlige besparelse i kroner og i CO<sub>2</sub>-udledningen, som forslaget vil medføre.

Hvis investeringen er rentabel, er investeringen også anført. Rentabilitet betyder, at energibesparelsen kan tilbagebetale investeringen inden de komponenter, der indgår i besparelsen, skal udskiftes igen. Hvis dette ikke er tilfældet, anses investeringen ikke at være rentabel, og investeringen er ikke anført.

Man skal være opmærksom på, at der er en række besparelsesforslag, der i følge bygningsreglementet BR15, skal gennemføres i forbindelse med renovering eller udskiftninger af bygningsdele eller bygningskomponenter.

Investering er med moms. Besparelser er med moms og energiafgifter.

### Tag og loft

|                                                                                                                                                               | Investering | Årlig besparelse |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| <b>LOFT</b><br>Skråvægge er til kip og er gennemsnitligt isoleret med 250 mm mineraluld. Konstruktions- og isoleringsforhold er baseret på ejers oplysninger. |             |                  |
| <b>FLADT TAG</b><br>Det flade tag (over toiletter) er isoleret med 50 mm mineraluld. Konstruktions- og isoleringsforhold er baseret på ejers oplysninger.     |             |                  |

### Ydervægge

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Investering | Årlig besparelse |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| <b>MASSIVE YDERVÆGGE</b><br>Ydervægge mod gade består af massiv/hul og uisolert teglvæg med delvis indvendig pladebeklædning. Konstruktions- og isoleringsforhold er baseret på ejers oplysninger samt konstateret ud fra tegningsmateriale.<br>Bemærk:<br>Dele af ydervæggen er hul - det er uvist hvorvidt den er egnet til hulumursisolering. |             |                  |

Ydervægge mod gård består af massiv/hul og uisoleret teglvæg med delvis indvendig pladebeklædning. Konstruktions- og isoleringsforhold er baseret på ejers oplysninger samt konstateret ud fra tegningsmateriale.

Bemærk:

Dele af ydervæggen er hul - det er uvist hvorvidt den er egnet til hulmursisolering.

#### FORBEDRING VED RENOVERING

Indvendig efterisolering med 200 mm isolering på massive ydervægge mod gade. Eksisterende pladebeklædning nedtages og bortskaffes. Arbejdet udføres iht. gældende regler på området, hvad angår materialekrav samt placering og udførelse af dampspærre. I forbindelse med arbejdet, skal der udføres nye lysninger og bundstykker ved vinduer, og tekniske installationer føres med ud i den nye væg.

1.300 kr.  
0,68 ton CO<sub>2</sub>

#### FORBEDRING VED RENOVERING

Udvendig efterisolering med 200 mm isolering på massive ydervægge mod gård. Den udvendige efterisolering afsluttes med en facadepudsløsning eller en hertil godkendt pladebeklædning. Vinduerne skal muligvis flyttes med ud i facaderne eller alternativt udskiftes helt i forbindelse hermed. En udvendig isoleringsløsning sikrer optimal kuldebroafbrydelse. Facadernes udseende ændres dog markant, og det skal forinden arbejdet igangsættes undersøges, om lokale bestemmelser evt. hindrer en sådan ændring i bygningens udseende.

4.100 kr.  
2,28 ton CO<sub>2</sub>

#### LETTE YDERVÆGGE

Kviste er udført som let konstruktion med beklædning ud- og indvendig. Konstruktionen er isoleret med 150 mm mineraluld. Konstruktions- og isoleringsforhold er skønnet ud fra besigtigelsen.

### Vinduer, døre ovenlys mv.

Investering

Årlig  
besparelse

#### VINDUER

Vinduer med et eller flere fag. Vinduerne er monteret med tolags termorude.  
Vinduer med et eller flere fag. Vinduerne er monteret med tolags energirude.

#### YDERDØRE

Yderdør med isoleret fyldning og enkeltfag, monteret med tolags termorude.  
Yderdør med uisoleret fyldning og enkeltfag, monteret med etlags glastrude.  
Terrassedør med flere fag, monteret med tolags energiruder.

#### FORBEDRING VED RENOVERING

Eksisterende yderdøre foreslås udskiftet til nye, monteret med trelags energiruder.  
Eksisterende vinduer foreslås udskiftet til nye vinduer med trelags energiruder.

1.700 kr.  
0,95 ton CO<sub>2</sub>

**Gulve**

Investering      Årlig  
besparelse

**TERRÆNDÆK**

Terrændæk er udført af beton med slidlagsgulv. Gulvet er isoleret med 400 mm mineraluld/polystyrenplader under betonen. Konstruktions- og isoleringsforhold er baseret på ejers oplysninger.

Terrændæk med gulvvarme er udført af beton med slidlagsgulv. Gulvet er isoleret med 400 mm mineraluld/polystyrenplader under betonen. Konstruktions- og isoleringsforhold er baseret på ejers oplysninger.

**Ventilation**

Investering      Årlig  
besparelse

**VENTILATION**

Der er naturlig ventilation i hele bygningen. Bygningen er normal tæt, da konstruktionssamlinger og fuger ved vindues- og døråbninger, samt tætningslister i vinduer og udvendige døre fremstår i god stand.

## VARMEANLÆG

### Varmeanlæg

|                                                                                                                                                | Investering | Årlig besparelse |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| <b>FJERNVARME</b><br>Bygningen opvarmes med fjernvarme. Anlægget er udført som direkte fjernvarmeanlæg, med fjernvarmevand i fordelingsnettet. |             |                  |
| <b>VARMEPUMPER</b><br>Der er ingen varmepumpe i bygningen. Varmepumper er ikke rentable i fjernvarmeområde.                                    |             |                  |
| <b>SOLVARME</b><br>Der er intet solvarmeanlæg. Solvarmeanlæg er ikke rentable i fjernvarmeområde.                                              |             |                  |

### Varmedeling

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Investering | Årlig besparelse                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|
| <b>VARMEFORDELING</b><br>Den primære opvarmning af ejendommen sker via radiatorer i opvarmede rum. Varmefordelingsrør er udført som to-strengs anlæg. Der er desuden gulvvarme i stuelejlighed og badeværelser.                                                                                                                       |             |                                     |
| <b>VARMEFORDELINGSPUMPER</b><br>Pumpe Alpha pro 15 - 60: På varmedelingsanlægget er monteret en Alpha pro pumpe med en max-effekt på 50 W. Pumpen er af fabrikat Grundfos.<br><br>Pumpe Alpha+ 15 - 40: På varmedelingsanlægget er monteret en automatisk trinstyret pumpe med en max-effekt på 45 W. Pumpen er af fabrikat Grundfos. |             |                                     |
| <b>FORBEDRING VED RENOVERING</b><br>Pumpe Alpha+ 15 - 40: Der foreslåes montage af ny varmedelingspumpe. Det vurderes at den eksisterende pumpe kan udskiftes til en mere effektiv fordelingspumpe.                                                                                                                                   |             | 200 kr.<br>0,05 ton CO <sub>2</sub> |

**AUTOMATIK**

Der er monteret termostatiske reguleringsventiler på alle radiatorer Der er desuden monteret ventiler på returløb, der sikrer en tilpas afkøling af det varme vand, inden det sendes retur.

Der er ikke monteret regulering af varmeanlæg med udekompensering.

**FORBEDRING VED RENOVERING**

Der monteres automatik med udekompensering til regulering af varmeanlægget.

800 kr.  
0,44 ton CO<sub>2</sub>

## VARMT VAND

### Varmt vand

Investering      Årlig  
besparelse

#### VARMT VAND

I beregningen er der indregnet et varmtvandsforbrug på 250 liter pr. m<sup>2</sup> opvarmet etageareal pr. år.

#### VARMTVANDSRØR

Varmetabet fra tilslutningsrør under 5 meter indregnes med et standard værdisæt for rørlængde og isoleringsniveau svarende til 4 meter med 30 mm isolering. Dette udføres iht. BEK 1759 - Bekendtgørelse om Håndbog for Energikonsulenter.

#### VARMTVANDSBEHOLDER

Varmt brugsvand produceres via brugsvandsveksler, fabrikat Gemina Termix.

## EL

| EL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Investering | Årlig besparelse                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|
| <b>SOLCELLER</b><br>Der er ingen solceller på bygningen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             |                                       |
| <b>FORBEDRING VED RENOVERING</b><br>Montering af solceller på østvendt tagflade. Det anbefales at der monteres solceller af typen Monokrystallinske silicium med et areal på f.eks. 12 m <sup>2</sup> . Det bør undersøges om den eksisterende tagkonstruktion er egnet til den ekstra vægt fra solcellerne. En eventuel udgift til dette er ikke medtaget i forslaget økonomi.<br><br>Bemærk:<br>Reglerne for solcelleordningen ændres løbende, hvorfor det altid anbefales at kontakte en rådgiver for nærmere oplysninger før køb af solceller. |             | 1.600 kr.<br>0,99 ton CO <sub>2</sub> |

## ENERGIKONSULENTENS SUPPLERENDE KOMMENTARER

Energimærket omhandler adressen: Købmagergade 73, 7000 Fredericia.

Energimærkningens skala fra A2020 til G viser hvor meget energi bygningen bruger til opvarmning og elforbrug, sammenlignet med andre bygninger. En ny bygning opført efter dagens normer har energimærkningen A2015.

## Overordnet:

Ejendommen består af en etageboligbebyggelse med et samlet boligareal på 281 m<sup>2</sup> fordelt på 4 boliger. Ejendommen er opført i 1900 - med en renovering i 1942 iht. BBR.

## Besigtigelse:

Ved gennemsynet var det muligt at besigtige 1 lejlighed, opgang samt de tekniske installationer.

## Bemærk:

Mange konstruktioner er skjulte, og tegningsmaterialet beskriver ikke konstruktionernes isolering fuldt ud. Derfor er de fleste eksisterende konstruktioner anslåede samt baseret på ejers oplysninger.

## Besparesesforslag:

Det er kun besparesesforslag med en rentabilitet på 0,4 eller derover som fremgår af rapporten. Rentabiliteten skal være 1,0 eller derover for at det er rentabelt - dvs. tilbagebetalingstiden er mindre end anlægsudgiften.

## Vedvarende energi:

Der er ikke installeret vedvarende energi på ejendommen i form af f.eks. solvarme, solceller eller varmepumpe. Investering i denne form for energi er ikke altid rentabelt, men kunne eventuelt overvejes af andre årsager end økonomiske. Det kan være en forventning om stigende energipriser, øget gensalgsværdi, større interesse fra fremtidige købere eller komfortforbedring.

## Bygningens lejligheder

### LEJLIGHEDSTYPER OG DERES GENNEMSNITLIGE VARMEUDGIFTER

|                       |                                    |                      |            |                 |
|-----------------------|------------------------------------|----------------------|------------|-----------------|
| Bolig<br>Bygning<br>1 | Adresse<br>Bolig 61 m <sup>2</sup> | m <sup>2</sup><br>61 | Antal<br>1 | Kr./år<br>4.174 |
| Bolig<br>Bygning<br>1 | Adresse<br>Bolig 68 m <sup>2</sup> | m <sup>2</sup><br>68 | Antal<br>1 | Kr./år<br>4.653 |
| Bolig<br>Bygning<br>1 | Adresse<br>Bolig 76 m <sup>2</sup> | m <sup>2</sup><br>76 | Antal<br>2 | Kr./år<br>5.201 |

#### Kommentar

Lejlighedernes gennemsnitsforbrug er fordelt på baggrund af det samlede oplyste forbrug, ud fra den enkelte lejligheds areal.

## BESPARELSFORSLAG VED RENOVERING ELLER REPARATIONER

Her vises besparelsesforslag hvor energibesparelsen ikke kan tilbagebetale investeringen inden de komponenter, der indgår i besparelsesforslaget, skal udskiftes igen. Det vil dog ofte være fordelagtigt at overveje disse besparelsesforslag hvis bygningen skal renoveres eller hvis der er bygningskomponenter, der alligevel skal udskiftes.

Investeringen til forslagene er ikke angivet, da investeringen vil afhænge af den konkrete renovering, som skal ske i forbindelse med besparelsesforslaget.

Besparelse er med moms og energiafgifter.

| Emne                   | Forslag                                                           | Årlig besparelse<br>i energienheder                                      | Årlig besparelse |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Bygning</b>         |                                                                   |                                                                          |                  |
| Massive ydervægge      | Indvendig efterisolering af massive ydervægge mod gade med 200 mm | 17,41 GJ Fjernvarme<br>3 kWh Elektricitet                                | 1.300 kr.        |
| Massive ydervægge      | Udvendig efterisolering af massive ydervægge mod gård med 200 mm  | 57,91 GJ Fjernvarme<br>21 kWh Elektricitet                               | 4.100 kr.        |
| Yderdøre               | Udskiftning af eksisterende ældre yderdøre og vinduer             | 24,21 GJ Fjernvarme<br>1 kWh Elektricitet                                | 1.700 kr.        |
| <b>Varmeanlæg</b>      |                                                                   |                                                                          |                  |
| Varmefordelings pumper | Pumpe Alpha+ 15 - 40: Ny varmfordelingspumpe                      | 69 kWh Elektricitet                                                      | 200 kr.          |
| Automatik              | Montage af automatik med udekompensering                          | 11,26 GJ Fjernvarme<br>5 kWh Elektricitet                                | 800 kr.          |
| <b>El</b>              |                                                                   |                                                                          |                  |
| Solceller              | Montage af nye solceller                                          | 1.034 kWh Elektricitet<br>465 kWh Elektricitet<br>overskud fra solceller | 1.600 kr.        |

# BAGGRUNDSINFORMATION

## BYGNINGSBESKRIVELSE

### Købmagergade 73, 7000 Fredericia

|                                                     |                                  |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------|
| Adresse .....                                       | Købmagergade 73, 7000 Fredericia |
| BBR nr.....                                         | 607-67783-1                      |
| Bygningens anvendelse i følge BBR.....              | Etageboligbebyggelse (140)       |
| Opførelsesår .....                                  | 1900                             |
| År for væsentlig renovering.....                    | 1942                             |
| Varmeforsyning.....                                 | Fjernvarme                       |
| Supplerende varme.....                              | Ingen                            |
| Boligareal i følge BBR .....                        | 281 m <sup>2</sup>               |
| Erhvervsareal i følge BBR .....                     | 0 m <sup>2</sup>                 |
| Opvarmet bygningsareal.....                         | 281 m <sup>2</sup>               |
| Heraf tagetage opvarmet.....                        | 59 m <sup>2</sup>                |
| Heraf kælderetage opvarmet .....                    | 0 m <sup>2</sup>                 |
| Uopvarmet kælderetage.....                          | 0 m <sup>2</sup>                 |
| Energimærke .....                                   | D                                |
| Energimærke efter rentable besparelsesforslag ..... | D                                |
| Energimærke efter alle besparelsesforslag.....      | A2015                            |

### OPLYST FORBRUG INKL. MOMS OG AFGIFTER

Herunder vises det oplyste forbrug for afregningsperioderne.

#### Fjernvarme

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| Varmeudgifter ..... | 11.154 kr. i afregningsperioden |
| Fast afgift .....   | 7.650 kr. pr. år                |
| Varmeforbrug.....   | 162,00 GJ Fjernvarme            |
| Aflæst periode..... | 01-06-2016 til 31-05-2017       |

### OPLYST FORBRUG OMREGNET TIL NORMALÅRS FORBRUG

Her vises det oplyste forbrug omregnet til et normalt gennemsnitsår. Det er normalårets forbrug der kan sammenlignes med det beregnede forbrug.

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Varmeudgifter .....             | 11.580 kr. pr. år               |
| Fast afgift .....               | 7.650 kr. pr. år                |
| Varmeudgift i alt.....          | 19.230 kr. pr. år               |
| Varmeforbrug.....               | 168,20 GJ Fjernvarme            |
| CO <sub>2</sub> udledning ..... | 6,59 ton CO <sub>2</sub> pr. år |

## KOMMENTARER TIL BYGNINGSBESKRIVELSEN

Det registrerede areal svarer fint overens med oplysningerne i BBR-ejeroplysningsskemaet/www.ois.dk

## KOMMENTARER TIL DET OPLYSTE OG BEREGNED E FORBRUG

Der er rimelig god overensstemmelse mellem det beregnede og det oplyste forbrug.

Varmeforbrug har generelt ikke indflydelse på energimærkets resultat og indplacering af bogstav, men er blot en indikation på hvordan brugs mønstret er/har været for den nuværende/tidligere ejer.

Bygningens beregningsmæssige resultat skal, iht. Energistyrelsens regler, afspejle bygningens energiforbrug, ud fra en standardiseret betragtning, og dermed ikke ud fra den nuværende/tidligere bygningsejers energivaner.

## ANVENDTE PRISER INKL. AFGIFTER VED BEREKNING AF BESPARELSER

Ved beregning af energibesparelser anvendes nedenstående energipriser:

|                                             |                                |
|---------------------------------------------|--------------------------------|
| Fjernvarme.....                             | 68,75 kr. per GJ               |
|                                             | 7.650 kr. i fast afgift per år |
| Elektricitet til andet end opvarmning ..... | 2,20 kr. per kWh               |

Afhængig af leverandør kan forsyningspriser variere, de anvendte priser er derfor vejledende - dette gælder ligeledes for eventuelle afgifter på salg af el, såfremt der monteres solceller.

Alle anvendte priser er inkl. moms, medmindre andet er angivet.

## FORBEHOLD FOR PRISER PÅ INVESTERING I ENERGIBESPARELSER

Energimærkets besparelsesforslag er baseret på energikonsulentens erfaring og vurdering. Før energispareforslagene iværksættes, bør der altid indhentes tilbud fra flere leverandører. Desuden bør det undersøges, om der kræves en myndighedsgodkendelse.

## HJÆLP TIL GENNEMFØRELSE AF ENERGIBESPARELSER

Energikonsulenten kan fortælle dig hvilke forudsætninger der er lagt til grund for de enkelte besparelsesforslag. På [www.byggeriogenergi.dk](http://www.byggeriogenergi.dk) kan du og din håndværker finde vejledninger til hvordan man energiforbedrer de forskellige dele af din bygning. På [www.energistyrelsen.dk/forbruger](http://www.energistyrelsen.dk/forbruger) finder du, under forbruger, råd og værktøjer til energibesparelser i bygninger. Dit energiselskab kan i mange tilfælde være behjælpelig med gennemførelse af energibesparelser.

## FIRMA

Firmanummer 600464

CVR-nummer 33261055

### Syddansk Miljø & Energirådgivning ApS

Sunekær 1, 5471 Søndersø

[www.smer.dk](http://www.smer.dk)

[ml@smer.dk](mailto:ml@smer.dk)

tlf. 21840717

Ved energikonsulent

Martin Lauridsen

## KLAGEMULIGHEDER

Du kan som ejer eller køber af ejendommen klage over faglige og kvalitetsmæssige forhold vedrørende energimærkningen. Klagen skal i første omgang rettes til det certificerede energimærkningsfirma der har udarbejdet mærkningen, senest 1 år efter energimærkningsrapportens dato. Hvis bygningen efter indberetningen af energimærkningsrapporten har fået ny ejer, skal klagen være modtaget i det certificerede firma senest 1 år efter den overtagelsesdag, som er aftalt mellem sælger og køber, dog senest 6 år efter energimærkningsrapportens datering. Klagen skal indgives på et skema, som er udarbejdet af Energistyrelsen. Dette skema finder du på <http://www.ens.dk/forbrug-besparelser/byggeriets-energiforbrug/energimaerkning/klage> Det certificerede energimærkningsfirma behandler klagen og meddeler skriftligt sin afgørelse af klagen til dig som klager. Det certificerede energimærkningsfirmas afgørelse af en klage kan herefter påklages til Energistyrelsen. Dette skal ske inden 4 uger efter modtagelsen af det certificerede energimærkningsfirmas afgørelse af sagen.

Klagen kan i alle tilfælde indbringes af bygningens ejer, herunder i givet fald en ejerforening, en andelsforening, anpartsforening eller et boligselskab, ejere af ejerlejligheder, andelshavere, anpartshavere og aktionærer i et boligselskab, samt købere eller erhververe af energimærkede bygninger eller lejligheder.

Reglerne fremgår af §§ 36 og 37 i bekendtgørelse nr. 1701 af 15. december 2015.

Energistyrelsen fører tilsyn med energimærkningsordningen. Til brug for stikprøvekontrol af om energimærkningspligten er overholdt, kan Energistyrelsen indhente oplysninger i elektronisk form fra andre offentlige myndigheder om bygninger og ejerforhold mv. med henblik på at kunne foretage samkøring af registre i kontroløjemed.

Energistirelsens adresse er:

Energistyrelsen  
Amaliegade 44  
1256 København K  
E-mail: [ens@ens.dk](mailto:ens@ens.dk)

# Energimærke

Købmagergade 73  
7000 Fredericia



Energistyrelsen

Gyldig fra den 21. december 2017 til den 21. december 2027

Energimærkningsnummer 311290136